



# Kreisjugendring Rendsburg - Eckernförde e.V.

## Workshop Träumen, Meditieren, Musikhören

und der Besuch einer kulturellen Veranstaltung

Es ist eine Gelegenheit – sich ein Wochenende fallen zu lassen und auf etwas Neues – für einige auch schon Bekanntes einzulassen.



Wir hören Musik, Texte, um Geist, Seele und Körper baumeln zu lassen. Mit abwechslungsreichen Körperübungen und verschiedenen Massagen soll das Wochenende zur körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung beitragen.

Auch der Besuch einer **kulturellen Veranstaltung** gehört zu dem Workshop.

**Die Veranstaltung wird für die Verlängerung (Neu-Ausstellung) der Juleica anerkannt.**

**Termin: 05. bis 06. Dezember 2026**

Anreise von 09:30 - 10:00 Uhr - Abreise um 16:00 Uhr

**Tagungsstätte: Jugend- und Freizeitheim Kahlenberg**

**Anschrift: Palisadenweg 165 - 24159 Kiel**

**Kostenbeitrag: incl. Beköstigung 30,00 €**

**Begrenzte Platzanzahl!**

**Anmeldeschluss: 26. November 2026**

Der Workshop kann bei nicht ausreichenden Anmeldungen abgesagt werden.

Kreisjugendring Rendsburg-Eckernförde e. V. - Geschäftsstelle – Schleifmühlenstraße 16 – 24768 Rendsburg

Bürozeiten: Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon: (0 43 31) 4397260

E-Mail: [buero@kjr-rd-eck.de](mailto:buero@kjr-rd-eck.de)

<http://www.kjr-rd-eck.de>

Bankverbindung: Sparkasse Mittelholstein AG – IBAN DE7521450000000003759 –BIC NOLADE21RDB