



# Kreisjugendring Rendsburg - Eckernförde e.V.

## Workshop Zuhören – Verstehen – Brücken bauen - Kommunikation in herausfordernden Situationen



In diesem interaktiven Workshop lernen wir, herausfordernde Situationen mit Kindern, Jugendlichen oder Kolleg:innen durch effektive Kommunikation zu lösen.

Wir beschäftigen uns mit den Dynamiken von Konflikten und entwickeln praktische Deeskalationstechniken und Kommunikationsstrategien, die wir in praxisnahen Übungen erproben.

Zudem schaffen wir Raum für die Reflexion und den gemeinsamen Austausch unserer eigenen Erfahrungen und Herausforderungen in der Kommunikation.

Teamerin: Jana Bahr – Projektreferentin KJR / M.Sc. Psychologie

**Die Veranstaltung wird für die Verlängerung (Neu-Ausstellung) der Juleica anerkannt.**

**Termin: 30. Mai 2026**  
**Beginn: 08:30 Uhr - Ende 17:30 Uhr**

**Tagungsstätte: Jugend- und Freizeitheim Kahlenberg**  
**Anschrift: Palisadenweg 165 - 24159 Kiel**

**Kostenbeitrag: incl. Beköstigung 20,00 €**

**Anmeldeschluss: 21. Mai 2026**

Der Workshop kann bei nicht ausreichenden Anmeldungen abgesagt werden.

Kreisjugendring Rendsburg-Eckernförde e. V. - Geschäftsstelle – Schleifmühlenstraße 16 – 24768 Rendsburg

Bürozeiten: Dienstag 09:00 – 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 18:00 Uhr

Telefon: (0 43 31) 4397260

E-Mail: [buero@kjr-rd-eck.de](mailto:buero@kjr-rd-eck.de)

<http://www.kjr-rd-eck.de>

Bankverbindung: Sparkasse Mittelholstein AG – IBAN DE7521450000000003759 –BIC NOLADE21RDB